

MODŘE JSOU ZNÁZORNĚNÉ TY, CO HRÁLY (TUČNĚ PAK SPRÁVNÉ ODPOVĚDI)

003027 Resuscitace se provádí v poměru:

- a) 1 stlačení hrudníku, 1 vzdech
- b) 30 stlačení hrudníku, 2 vdechy**
- c) 30 vdechů, 1 stlačení hrudníku

003118 V případě masivního krvácení z kotníku zastavujeme:

- a) stlačením G-bodu
- b) zvednutím končetiny do nadmořské výšky 1.000 m.n.m.
- c) tlakem v ráně**

003215 Co může vyvolat epileptický záchvat u epileptika?

- a) přítomnost kanárka obecného
- b) alkohol, vysazení léků**
- c) sněžení borůvkového koláče

003316 Jak se může postiženému stát, že mu praskne ušní bubínek?

- a) skokem do vody**
- b) čtením Dostojevského
- c) přemírou zubního plaku

300209 Při popálenině způsobné dotykem horké části kamen:

- a) chladíte postižené místo proudem tekoucí vody**
- b) voláte hasiče
- c) uhasíte oheň v kamnech, aby nedošlo k dalšímu zranění a na ránu přiložíte čokoládu

300517 Projíždíte po silnici první třídy a auto před vámi jde do smyku a převrátí se na střechu, co z následujících možností uděláte jako první:

- a) zastavíte co nejbližší a uděláte si selfie s nabouraným vozem
- b) zastavíte na bezpečném místě a rozblikáte své auto**
- c) zavoláte TV Nova a Zelenou vlnu, ať ostatní řidiči očekávají kolony

300530 Při jaké tělesné teplotě člověka mluvíme o horečce?

- a) 28°C
- b) 38°C**
- c) 48°C

300553 Projíždíte po silnici první třídy a auto před vámi jde do smyku a převrátí se na střechu, vy jdete poskytovat první pomoc, co si vezmete z auta s sebou:

- a) reflexní vesta, výstražný trojúhelník a lékárníčku**
- b) rozbrušovačku, hydraulické kleště a hasicí přístroj
- c) foťák, svačinu, opalovací krém

301669 Procházíte v létě Prachovskými skalami, najednou se ozve výkřik a pod nohy vám spadne nešikovný horolezec, jaké zranění u něj můžete předpokládat (vyberte nejpravděpodobnější variantu):

- a) popáleninu ze solária
- b) omrzlinu prvního stupně
- c) poranění páteře a četné zlomeniny**

301701 Kamaráda začaly bolet zuby, doporučíte mu tedy, aby navštívil...

- a) gynekologa
- b) zubaře**
- c) kardiologa

301735 Přijde za vámi kamarád a na zádech má zakousnuté klíště, jak ho vyndáte:

- a) pomocí baseballové pátky
- b) vytáhnete ho pinzetou**
- c) třikrát otočíte po směru hodinových ručiček, třikrát proti směru a na závěr potřete směsí másla, vyjetého oleje a indulony.

301845 Šedesátiletý kolega v práci (kuřák a s mírnou nadváhou) si stěžuje na bolest na hrudi vystřelující do levé ruky a špatně se mu dýchá. Co mu asi je?

- a) infarkt**
- b) zlomená noha
- c) zánět středního ucha

301899 Cucání čeho ulevuje od bolesti v krku?

- a) hašlerek nebo podobných pastilek**
- b) kuřecího stehna
- c) kávových zrněk

301936 Jdete po pláži a 50 m od břehu se nějaký člověk topí, co uděláte?

- a) poskytnete mu krizovou intervenci a popíšete základní plavecký styl
- b) volám o pomoc, je-li v blízkosti loďka, plujete ho zachránit na loďce**
- c) hledáte na Google telefonní číslo na Mitche Buchannona a zpíváte si ústřední melodii ze seriálu Baywatch

302091 Při úrazu elektrickým proudem nejdříve:

- a) vytvoříte okolo popáleniny improvizovanou dlahu
- b) vypnete proud**
- c) sháníte v okolí někoho, kdo má elektrikářské školení dle vyhlášky 50/1978 Sb.

302097 Jste na treku na Ukrajině a jednoho z vašich přátel kousne útočný toulavý pes, jaké nemoci se obáváte:

- a) salmonella
- b) borelióza
- c) vzteklina**

302111 Jakým způsobem nejlépe zabráníte ztrátě tepla u zraněného?

- a) zabalením do stříbrné fólie**
- b) obalením nosu do kapesníku
- c) politím nohou horkým čajem

302145 Při jakém mechanismu úrazu nejčastěji hrozí poranění páteře?

- a) skřípnutím ruky do dvířek lednice
- b) při pletení svetru dlouhými jehlicemi
- c) při pádu z výšky na zem**

302198 Co z nabízených možností nám pomůže rozpoznat poranění mozku?

- a) když má postižený modřinu na hrudi
- b) když se postižený drží za koleno a sténá
- c) když si postižený nepamatuje, co se mu stalo**

302240 Při procházce na Šumavě uštkne tchýni zmije, co uděláte?

- a) uklidníte postiženého, končetinu znehybníte a voláte 155**
- b) desinfikujete nůž nad plamenem ohně a ránu vypálíte a vyříznete
- c) chytete hada pro lepší identifikaci a vytvoříte sérum za použití jedu z hada a plnotučného mléka

302376 V případě žaludečních potíží po požití smaženice z hub...

- a) sníte 3 lžičky marmelády a voláte 158
- b) sníte černé uhlí a voláte 155**
- c) do zbytku smaženice přidáte velké množství chilli, dojíte to, a voláte 150

302412 Proč můžete v některých případech volat do toxikologického střediska?

- a) kvůli jedům a otravám**
- b) kvůli identifikaci stupně popáleniny
- c) kvůli zjištění správné tepové frekvence

302463 Soused se otrávil unikajícím plynem z karmy, co uděláte před zavoláním záchranky:

- a) seženete kanárka, abyste ověřil, jakým typem plynu se soused otrávil
- b) vhodíte do místnosti zapálenou sirku, aby se oxid uhelnatý vypálil
- c) otevřete okno /vyvětráte a souseda vytáhnete z místnosti**

302520 U oběda kolegovi zaskočí sousto a dusí se, co uděláte?

a) doporučíte mu, aby si stoupl čelem ke zdi a tloukl do ní hlavou, dokud to nepřejde

b) zeptáte se ho, zda se dusí, a pokud ano, udeříte jej 5 x mezi lopatky, případně vyzkoušíte

Heimlichův manévr

c) seženete co největší množství přihlížejících, společně chytнете postiženého za nohy a pomocí Hitlerova manévru třepáním vypudíte těleso z dýchacích cest

302666 Jak uvolníte postiženému v bezvědomí dýchací cesty?

a) záklonem hlavy

b) zvednutím končetin

c) rozčesáním vlasů

302701 Kolikrát za 10 vteřin dýchá zdravý člověk?

a) 10 x

b) 2-3 x

c) 1 x

302924 Kamarád se vrátil z horské túry po Tatrách, je únor a teploty venku klesají k -15°C . Na rukách má viditelné bílé skvrny (omrzliny) a stěžuje si na bolest rukou. Jak mu pomůžete?

a) ruce dáte do cca 40°C teplé vody a necháte pomalu rozmrazit

b) potřete postižené části rukou česnekem se solí

c) třete postižená místa liščím ocasem až do rozsvícení

302991 Bratr se vrátil v srpnu z procházky po lese nedaleko Máchova Jezera a na ruku a ústech má fialové skvrny. Čeho se nejvíce obáváte:

a) Že má příznaky akutní boreliózy.

b) Že se nakazil virem HIV.

c) Že nebude dostatek borůvek na ovocné knedlíky.

303000 Která z nemocí/onemocnění se může projevovat křečemi?

a) zápal plic

b) epilepsie

c) rýma

303053 Při štípání dřeva se skautskému vedoucímu zarazila cca 6cm dlouhá tříška do oka, co uděláte před zavoláním záchranky?

a) zakryjete obě oči postiženého

b) nalijete na ránu desinfekci a následně ubrousíte ten kus, co z oka kouká

c) krouživým pohybem ve směru hodinových ručiček tříšku vytáhnete

303384 Při řezání motorovou pilou si kamarád amputoval prst, co uděláte s amputovaným prstem?

a) Prst dáte do sáčku, ten sáček dáte do sáčku s vodou a ledem a voláte záchranku.

b) Prst rituálně pohřbíte.

c) Prst naložíte do láku od okurek a uložíte do mrazáku.

303427 Čím je ideální vyplachovat ránu?

a) proudem vody

b) směsí benzínu a oleje

c) coca colou

303454 Při epileptickém záchvatu je nutné...

a) zastavit záchvat polítním postiženého kýblem studené vody

b) udržet postiženého bez hnutí za pomoci co největšího počtu lidí a nalít mu do úst mléko

c) nechat záchvat proběhnout a jen chránit hlavu postiženého před prudkým nárazem

303516 V jaké nadmořské výšce už se můžete obávat vysokohorské nemoci?

a) 100 m.n.m.

b) 1.000 m.n.m.

c) 2.500 m.n.m.

303608 Jak se může výšková nemoc projevovat?

a) oteklými končetinami, vytvořením modřin na neobvyklých místech

b) únavou, slabostí, poruchami spánku, nevolností, závratěmi

c) vypadáváním vlasů a zčernáním nehtů

303637 Najdete kamaráda diabetika, který se cítí slabý a unavený, jak mu pomůžete?

a) dáte mu vypít sladký nápoj nebo cokoli k jídlu

b) povzbudíte ho k sportovní aktivitě, ideálně delšímu běhu

c) v lékárně vyzvednete tři injekce inzulínu a ty mu postupně všechny píchnete, i kdyby se bránil

303678 Najdete v podchodu Hlavního Nádraží ležícího člověka, vedle něj leží lžička s bílým práškem a injekční stříkačka, co uděláte jako první?

a) zaškrtnete ruku cca 1 cm nad vpichem a pomažete ránu tygří mastí

b) drogu si také píchnete, abyste zjistili její kvalitu, a následně se rozhodnete, co dál

c) oslovíte ho, abyste zjistili úroveň vědomí

303896 Kamarád se vrací z procházky po rozkvetlé louce, slzí, má zarudlé oči a rýmu, jak mu pomůžete?

a) dojdete na louku, nasbíráte květiny, na které má nejspíš alergii a uvaříte mu z nich léčivý odvar. Ten podáváte v pravidelných dávkách po lžičkách až do odeznění příznaků.

b) omyjete obličej čistou vodou a podáme léky na alergii

c) vyléčíte postiženého panákem 70% slivovice, v případě, že jde o alergii na květy ze stromů, použijete místo slivovice Rum.

800356 Pokud postiženého "pálí žába", bolí ho...

- a) žaludek
- b) hlava
- c) palec u nohy

800502 Na diskotéce jste si udělali puchýř z nových bot, co uděláte?

- a) zavoláte zdravotní záchrannou službu
- b) puchýř přelepíte náplastí a vezmete si taxi domů**
- c) na baru si půjčíte nůž a puchýř vyříznete

800555 Jakou barvu má krev zdravého člověka?

- a) zelenou
- b) modrou
- c) červenou**

800691 V létě na koupališti se vaší půvabné kolegyni udělá špatně z přehřátí od slunce, jak jí pomůžete?

- a) odvedete ji do stínu, postupně podáváte chladné tekutiny**
- b) z vody a soli vytvoříte fyziologický roztok a ten jí v pravidelných půlhodinových intervalech pícháte do ramene.
- c) přikládáte nanuky do podpaždí a třisel

814429 Při podezření na poranění páteře...

- a) se s postiženým snažíme nehýbat a voláme záchranku**
- b) se snažíme postiženého přimět k pohybu, abychom zjistili, zda nemá porušenou míchu. Dokáže-li bez problémů udělat kotrmelec, není nutné ošetření lékařem
- c) přeneseme ho do vody, kde je tělo nejlépe relaxováno (ideální je voda studená, abychom zabránili otokům)

900010 Kam při dopravní hodně postavit výstražný trojúhelník?

- a) pod auto
- b) cca 100 kroků před nehodu**
- c) dovnitř auta

900056 Jaké riziko může hrozit, pokud si při zastavování krvácení nevezmete rukavice?

- a) žloutenka**
- b) zánět středního ucha
- c) puchýř na palci