

INDIVIDUÁLNÍ VÝZVA

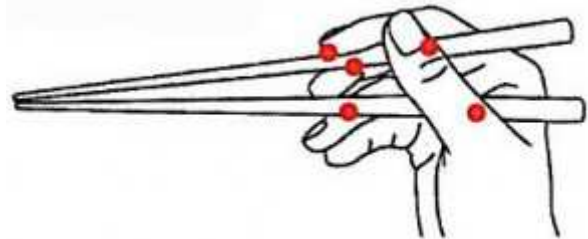
Vaším úkolem je vydržet co nejdéle ve třech disciplínách, a to formou štafety.

Každou ze tří disciplín musí realizovat jiný člen týmu. Na začátku budete mít možnost si všechny tři disciplíny vyzkoušet a rozhodnout se, komu která disciplína jde nejlépe.

Průběh každé disciplíny funguje takto: jakmile bude soutěžící nachystán, pustí dva zbývající členové stopky. Pokus soutěžícího končí buď chybou v aktivitě nebo po páté minutě. Poté, co soutěžící v první disciplíně udělá chybu nebo uplyne 5 minut, zastaví ostatní stopky. Jakmile se připraví druhý člen týmu, stopky se znovu pustí. Tak funguje i výměna druhého a třetího soutěžícího. Pokud si čímkoli v pravidlech nebudete jisti, neváhejte se doptat.

PRVNÍ DISCIPLÍNA – ČÍNA

Jeden člen týmu uchopí čínské hůlky tradičním způsobem (viz obrázek) a chytne do nich dvacetistěnnou kostku. Kostku nesmí nijak podpírat. Chyba v aktivitě nastává poté, co kostka vypadne ze sevření čínských hůlek.



DRUHÁ DISCIPLÍNA – LOKTY

Jeden člen týmu uchopí mezi lokty předmět (viz obrázek). Chyba nastává v aktivitě poté, co předmět spadne (soutěžící povolí sevření loktů).



TŘETÍ DISCIPLÍNA – JAZYKOLAM

Jeden člen týmu opakuje normálním tempem (na vyžádání předvede instruktor) neustále po sobě tyto tři jazykolamy:

Královna Klára na klavír hrála.
Čistý s Čistou čistili činčilový čepec
Jelen letěl jetelem, jetelem letěl jelen.

Chyba nastává v okamžiku třetího přeřeknutí.

V závislosti na celkovém získaném čase obdržíte odměnu.